



# INSTRUCCIONES PARA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA NASAL / SINUS

## **DOLOR / ALMESTAR**

Puede usar Tylenol común o la medicina para el dolor que le hayan recetado, \_\_\_\_\_.

No debe tomar Tylenol común en las siguientes cuatro horas tras haber tomado Tylenol con codeína, Vicodin, Percocet, o Lortab, pues estos narcóticos que se suministran con receta ya contienen Tylenol.

## **DRENAJE NASAL**

Es normal tener algo de drenaje sanguinolento o mucoso de su nariz después de la cirugía. Cambie la venda nasal bajo la nariz con la frecuencia necesaria para proteger su ropa. Debe llamar al Dr. McCaffery si la venda está saturada con sangre con una frecuencia mayor de cada 2 horas.

## **INSTRUCCIONES ADICIONALES**

Mantenga su cabeza elevada con al menos 3-4 almohadones durante las primeras 36 horas después de su operación. Evite levantar objetos pesados, toser, actividades atléticas o vigorosas.

A los dos días empiece a usar un espray nasal salino (Ocean Spray o Neil-Med Sinus Rinse), dos chorros en cada lado 4-6 veces al día.

También aplique la pomada Bacitracin en cada ventana de la nariz tres veces al día.

## **VISITAS DE SEGUIMIENTO**

El Dr. McCaffery quisiera verlo dentro de \_\_\_\_\_ días.

FECHA: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_

Si tiene vendaje nasal, se le quitará en esta visita.

## **EMERGENCIAS**

Si tiene fiebre por encima de 100, vómitos o náusea persistente o cambios en la visión, póngase en contacto con el Dr. McCaffery.

Si tiene alguna pregunta o preocupación, llame al Dr. McCaffery al número del consultorio, (805) 964-6926. Si el Dr. McCaffery no está disponible, se le dirá qué médico está de guardia en el mensaje de la oficina. Si no se puede poner en contacto con ninguno de los dos médicos y tiene una situación de emergencia, llame al 911 o vaya al servicio de emergencia más cercano.